

OBJETIVO GENERAL: Desarrollar e implementar acciones administrativas y asistenciales, para promover hábitos alimentarios y estilos de vida saludable, además de un adecuado estado nutricional de la totalidad de las personas mayores atendidas en el centro Bienestar del Anciano de Arbeláez.

EFICIENCIA = Calidad		EFFECTIVIDAD = Seguridad, realista, grado																
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	META CUANTIFICABLE	DESCRIPCIÓN DE INDICADORES	ENERO			FEBRERO					TOTAL DEL AÑO				IMPACTO DE RESULTADO			
			Programado	Ejecutado	Por Ejecutar	Programado	Ejecutado	Por Ejecutar	Programado	Ejecutado	Por Ejecutar							
			No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%				
			No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%				
INTERVENCIÓN INDIVIDUAL																		
OBJETIVO: Promover un estado de salud y nutrición adecuado mediante el abordaje de hábitos alimentarios, estilos de vida saludable y la prescripción dietaria acorde a las necesidades nutricionales de las personas mayores pertenecientes al Centro Bienestar del Anciano Arbeláez.																		
Identificar la situación nutricional inicial de la persona mayor, cuando ingresa al Centro de Bienestar del Anciano.	Realizar valoración nutricional inicial del 100% de las personas mayores que ingresa por primera vez.	N° Valoraciones nutricionales de ingreso realizadas/ N° Total de ingresos * 100.	2	0%	2	0%	0	0%	0	0%	0	0%	2	0%	2	0%	0	0%
Durante el mes de Febrero no se realizó valoración nutricional inicial a persona mayor, dado que no se presentaron ingresos en la institución.																		
OBJETIVO: Valorar y hacer seguimiento de cada una de las personas mayores para garantizar un estado nutricional de normalidad.																		
Realizar seguimiento nutricional trimestral al estado nutricional de las personas mayores con el fin de evidenciar cambios en el comportamiento alimentario y definir estado de nutrición.	Realizar seguimiento nutricional al 100% de las personas mayores a periodicidad necesaria.	No de seguimientos realizados/ No de seguimientos programados *100	41	100%	41	100%	0	0%	118	100%	118	100%	0	0%	159	100%	159	100%
Durante el mes de Febrero se realizó seguimiento trimestral a un total de 118 personas mayores: Herrera Rosario, Alba De Camargo Fiorangel, Pedraza Inés, Aldana Camelo Ana Isabel, Castro Jaque María Lastenia, Gutiérrez Betancourt María Dolores, Padilla Sagario, Gonzáles Gómez Augusto, Hoyos Víctor, Jaramillo Castro José Alarbe, Landines Salustiano, Mahecha Humberto, Pardo José Alfonso, Roncerías Cruz Reyes Alfonso, Rivera Becerra Lorenzo, Ladrón Blanca Leonor, Mayorga Cubillos Simón, Acuña López Dora Beatriz, Ardila Cozque Janeth, Hernández Inés, Rincón Ana Isabel, Romero Fernández María Helena, Valdeña Benedita, Velosa Hermelinda, Rodríguez Miguel, Rojas Novoa Teodocio, Silva José David, soba Martínez Campo Ignacio, Acero Rubiano Antonio, Benavidez Bohórquez Vicente, Cubillos María, Olarte Magdalena Sánchez Rojas Dorineas, Díaz Torres Pablo Emilio, Escorza Tejeda Hermínio José, Quintano Nohora Lucía, Sánchez Rojas María Helena, Sosa Ela, Uisueche Ávila Ester, Díaz Amaya Denis, Espejo Cecilio, Avendaño Castañeda Gregoria, Hineiroza Álvarez Edelma, López Delgado María Purificación, Martínez Lozada Mery, Moreno Granados Emilia, Ortiz Julia, Paul Sofia, Vivas Oliva, Amórtegui Ávila Jorge, nique Ángel Ruiz German, Baquero José Gregorio, Benítez Antonio, Borbón Gómez Tulo Enrique, González Vargas José Ángel, Guaque Luis Ignacio, López León José Filiberto, Pardo Pardo José Del Carmen, Pava Martínez Julio Cesar, Rey Garzón Miguel Ángel, Reyes Jesús Antonio, Ramírez Díaz Pedro, Vera Changay Benjamin, Sánchez Cruz Jairo, Nossas Vargas Elfrán, Enriquez Pulido José Crisanto, Garavito Ángel María, Gonzales Garzón Luis Carlos, Chacón Parra Raúl, Alfaro Irene, Barreto De Babatava María Rosana, Castellanos Ascensión, Espejo María Alicia, Díaz Correa Ana Rita, Heredia María, Marín Rodríguez María Bárbara, Novoa Camen Rosa, Montenegro Rosario, Padua Jiménez Aurora, Pardo García Soledad, Pifreña Rosa, Piazas María, Rativa María Teresa, Valero Cuesta Flor María, Vargas Gil Otilia, Yule Soledad, Zambrano Blanco Rudenocinda, Vigoya Herrera Rosa Gima, Sierra María Adelaida, Romero María Del Rosario, Naranjo Romelia, Beltrán Barreto Leonardo, Bultrago Víctor Julio, Cruz Benal José Santos, Díaz Emilio, Enriquez Pulido Miguel Antonio, Gómez Díaz Rafael, Gonzales Rojas Luis Adriano, Hurtado Juan De Jesús, Lesmes Montenegro Humberto, López Molina Luis, Marín Estrella, Medina López Antonio José, Montañez Martínez José Gregorio, Montero Mata José Octavio, Pardo Duarte Ángel Orlando, Pinzón Pablo Antonio, Restrepo Ventura, Rodríguez Gutiérrez Jesús Antonio, Rodríguez Huérfano Alfonso, Roa Calderón José Joaquín.																		
Establecer plan alimentario a las Personas Mayores que presenten Malnutrición por déficit, favoreciendo la recuperación y mantenimiento adecuado del Estado Nutricional	Realizar prescripción alimentaria según Manual de Dietas a las personas mayores con estado nutricional en Delgadez, con el fin de mejorar estado nutricional	N° de planes alimentarios prescritos para personas mayores con Diagnóstico de delgadez / Total de personas mayores con Diagnóstico nutricional en Delgadez. *100.	10	100%	10	100%	0	0%	17	100%	18	106%	-1	-6%	27	100%	28	104%
Durante el mes de Febrero se realizó prescripción alimentaria a 17 personas mayores con estado nutricional en malnutrición por déficit de peso. En delgadez severa 3 personas mayores: Herrera Rosario, Alba De Camargo Fiorangel, Pedraza Inés. En delgadez leve 12 personas mayores: Aldana Camelo Ana Isabel, Castro Jaque María Lastenia, Gutiérrez Betancourt María Dolores, Padilla Sagario, Gonzáles Gómez Augusto, Hoyos Víctor, Jaramillo Castro José Alarbe, Landines Salustiano, Mahecha Humberto, Pardo José Alfonso, Roncerías Cruz Reyes Alfonso, Rivera Becerra Lorenzo. En delgadez moderada 2 personas mayores: Ladrón Blanca Leonor, Mayorga Cubillos Simón. Quedo pendiente realizar el seguimiento antropométrico de la persona mayor Melo Castiblanco José Arquímides, dado que se encuentra en hospitalización.																		
Establecer plan alimentario a las Personas Mayores que presenten Malnutrición por exceso, favoreciendo la pérdida de peso y mejorar Estado Nutricional	Realizar prescripción alimentaria según Manual de Dietas a las personas mayores con estado nutricional en Sobrepeso u Obesidad, con el fin de mejorar estado nutricional	N° de planes alimentarios prescritos para personas mayores con Diagnóstico de Sobrepeso u Obesidad / Total de personas mayores con Diagnóstico nutricional con Sobrepeso u Obesidad *100.	2	100%	2	100%	0	0%	18	100%	18	100%	0	0%	20	100%	20	100%
Durante el mes de Febrero se realizó prescripción alimentaria a un total de 18 personas mayores con estado nutricional en malnutrición por exceso de peso. En sobrepeso 13 personas mayores: Acuña López Dora Beatriz, Ardila Cozque Janeth, Hernández Inés, Rincón Ana Isabel, Romero Fernández María Helena, Valdeña Benedita, Velosa Hermelinda, Rodríguez Miguel, Rojas Novoa Teodocio, Silva José David, soba Martínez Campo Ignacio, Acero Rubiano Antonio, Benavidez Bohórquez Vicente. En obesidad grado 1 a 5 personas mayores: Cubillos María, Olarte Magdalena Sánchez Rojas Dorineas, Díaz Torres Pablo Emilio, Escorza Tejeda Hermínio José.																		
Establecer plan alimentario a las Personas Mayores que presenten estado nutricional en Riesgo, con el fin de evidenciar avance positivo en proceso nutricional.	Realizar prescripción alimentaria según Manual de Dietas a las personas mayores con estado nutricional en Riesgo, con el fin de mejorar estado nutricional	N° de planes alimentarios prescritos para personas mayores con Diagnóstico nutricional en Riesgo / Total de personas mayores con Diagnóstico nutricional en Riesgo *100.	10	100%	10	100%	0	0%	34	100%	34	100%	0	0%	44	100%	44	100%
Durante el mes de Febrero se realizó prescripción alimentaria a un total de 34 personas mayores con estado nutricional en insuficiencia o Riesgo Nutricional: Quintero Nohora Lucía, Sánchez Rojas María Helena, Sosa Ela, Uisueche Ávila Ester, Díaz Amaya Denis, Espejo Cecilio, Avendaño Castañeda Gregoria, Hineiroza Álvarez Edelma, López Delgado María Purificación, Martínez Lozada Mery, Moreno Granados Emilia, Ortiz Julia, Paul Sofia, Vivas Oliva, Amórtegui Ávila Jorge, nique Ángel Ruiz German, Baquero José Gregorio, Benítez Antonio, Borbón Gómez Tulo Enrique, González Vargas José Ángel, Guaque Luis Ignacio, López León José Filiberto, Pardo Pardo José Del Carmen, Pava Martínez Julio Cesar, Rey Garzón Miguel Ángel, Reyes Jesús Antonio, Ramírez Díaz Pedro, Vera Changay Benjamin, Sánchez Cruz Jairo, Nossas Vargas Elfrán, Enriquez Pulido José Crisanto, Garavito Ángel María, Gonzales Garzón Luis Carlos, Chacón Parra Raúl.																		
Establecer plan alimentario a las Personas Mayores que presenten estado nutricional Normal con el fin de mantener un adecuado Estado Nutricional.	Realizar prescripción alimentaria según Manual de Dietas a las personas mayores con estado nutricional Normal con el fin de mantener adecuado estado nutricional	N° de planes alimentarios prescritos para personas mayores con Diagnóstico nutricional Normal / Total de personas mayores con Diagnóstico nutricional Normal *100.	19	100%	19	100%	0	0%	49	100%	50	102%	-1	-2%	68	100%	69	101%
Durante el mes de Febrero se realizó prescripción alimentaria a un total de 49 personas mayores, con estado nutricional en Normalidad: Alfaro Irene, Barreto De Babatava María Rosana, Calderón García Nidia, Camacho López Aurora, Castellanos Ascensión, Espejo María Alicia, Forero Martínez Camen Rosa, Gómez Teresa, Gómez Barahona Mercedes, Gómez De Espitia María Alicia, Díaz Correa Ana Rita, Heredia María, Marín Rodríguez María Bárbara, Novoa Camen Rosa, Montenegro Rosario, Padua Jiménez Aurora, Pardo García Soledad, Pifreña Rosa, Piazas María, Rativa María Teresa, Valero Cuesta Flor María, Vargas Gil Otilia, Yule Soledad, Zambrano Blanco Rudenocinda, Vigoya Herrera Rosa Gima, Sierra María Adelaida, Romero María Del Rosario, Naranjo Romelia, Beltrán Barreto Leonardo, Bultrago Víctor Julio, Cruz Benal José Santos, Díaz Emilio, Enriquez Pulido Miguel Antonio, Gómez Díaz Rafael, Gonzales Rojas Luis Adriano, Hurtado Juan De Jesús, Lesmes Montenegro Humberto, López Molina Luis, Marín Estrella, Medina López Antonio José, Montañez Martínez José Gregorio, Montero Mata José Octavio, Pardo Duarte Ángel Orlando, Pinzón Pablo Antonio, Restrepo Ventura, Rodríguez Gutiérrez Jesús Antonio, Rodríguez Huérfano Alfonso, Roa Calderón José Joaquín. Quedo pendiente realizar el seguimiento antropométrico de la persona mayor Gutiérrez Jacinto, dado que se encuentra en medio familiar.																		
INTERVENCIÓN EN EL SERVICIO DE ALIMENTOS:																		
OBJETIVO: Asegurar que los alimentos se produzcan en condiciones sanitarias adecuadas y se disminuyan los riesgos inherentes a la producción y distribución, mediante la implementación de directrices destinadas a la elaboración inocua de los alimentos que reglamentó el Resolución 2674 de 2013 elaborado por el Ministerio de Salud.																		
Supervisar la palatabilidad del producto antes de la salida a los usuarios.	Realizar la palatabilidad de los alimentos para garantizar su calidad.	N° de pruebas realizadas /pruebas programadas * 100.	10	0%	10	0%	0	0%	10	100%	10	100%	0	0%	20	0%	20	0%
Durante el mes de Febrero se realizó por parte de la profesional en																		

Maria Fernanda Ramirez Perez
Nutricionista Dietista
MND 06122

